



СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

Исаков

/Исакова Г.Ф./



МЕНЮ
на 14.01.2026 среда
МБОУ Баш.гимназия Толбазы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП25052	Салат из моркови на растительном масле (морковь, сахар)	60	1,22	1,20	13,50	72,00
КП25046	Картофельное пюре	150	3,76	7,48	20,13	198,75
КП25008	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	90	8,10	4,50	2,90	84,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		76,96	16,48	13,66	58,38	476,15
Начальные классы Обед						
КП25045	Салат из свеклы на растительном масле	90	2,25	6,75	45,00	171,00
КП25035	Суп картофельный с бобовыми и гренками	200	7,50	5,00	15,13	200,00
КП25022	Гречка по-купечески	150	8,83	7,92	13,33	176,67
КП25031	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШКО0АРГ	Хлеб "По-деревенски"	30	2,00	4,00	11,00	69,00
ИТОГО по приему: Обед		86,07	23,38	24,09	115,50	766,27
Старшие классы Завтрак						
КП25052	Салат из моркови на растительном масле (морковь, сахар)	100	2,02	2,00	22,50	120,00
КП25046	Картофельное пюре	180	4,51	8,97	24,15	238,50
КП25090	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	100	10,20	5,60	3,60	10,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		84,47	20,94	17,17	75,95	513,50
Старшие классы Обед						
КП25045	Салат из свеклы на растительном масле	100	2,50	7,50	50,00	190,00
КП25035	Суп картофельный с бобовыми и гренками	250	9,38	6,25	18,91	250,00
КП25022	Гречка по-купечески	165	9,72	8,71	14,67	194,33
КП25031	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	50	4,00	0,60	19,20	118,00

ШК00АРГ	Хлеб "По-деревенски"	45	3,00	6,00	16,50	103,50
ИТОГО по приему: Обед		92,64	28,59	29,06	136,88	922,83
Интернат(родител+компен) Завтрак						
КП25083	Каша пшеничная молочная	150	2,35	3,60	14,00	146,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП25158	Бутерброд с сыром(40/10)	50	6,13	4,50	18,43	153,00
ИТОГО по приему: Завтрак		25,00	8,68	8,10	38,93	326,00
Интернат(родител+компен) Обед						
КП25045	Салат из свеклы на растительном масле	90	2,25	6,75	45,00	171,00
КП25035	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200	7,50	5,00	15,13	200,00
КП25022	Гречка по-купечески	130	7,66	6,86	11,56	153,11
КП25031	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00АРГ	Хлеб "По-деревенски"	30	2,00	4,00	11,00	69,00
ИТОГО по приему: Обед		45,00	22,21	23,03	113,73	742,71
Интернат(родител+компен) Полдник						
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0,00	0,00	3,02	76,00
КП25181	Кекс в ассортименте	1шт.	3,33	1,68	30,00	138,00
ИТОГО по приему: Полдник		18,00	3,33	1,68	33,02	214,00
Интернат(родител+компен) Ужин						
КП25051	Каша рисовая рассыпчатая	130	3,11	2,72	32,70	167,56
КП25009	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	130,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Ужин		40,00	14,81	10,52	66,39	442,56
Интернат(родител+компен) Поздний ужин						
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
БУФ4Д06	Круассан с начинкой 80гр.	80	6,30	12,40	31,20	264,00
ИТОГО по приему: Поздний ужин		22,00	6,50	12,40	37,70	291,00